

**Sylmar Neighborhood Council, Education Committee Sharing information from "The Child Mind Institute".**

**Consejo Vecinal de Sylmar, Comité de Educación Compartiendo información de "The Child Mind Institute".**

## **Child Mind Institute en YouTube**

La información y los consejos del Centro de recursos para las familias del Child Mind Institute están ahora en YouTube, y nuestros expertos clínicos los transmiten directamente a su televisor, laptop o celular. Nuestros videos ayudan a las familias para que apoyen a los niños que batallan con una amplia gama de problemas de salud mental, comportamiento o aprendizaje.

Puede encontrar nuestros videos más recientes a continuación. Publicaremos nuevos videos cada dos semanas sobre temas que van desde el comportamiento y la ansiedad hasta el tiempo de pantalla y los desafíos de la crianza. Asegúrese de **suscribirse a nuestro canal de YouTube** para ser el primero en saber cuándo publicaremos nuestro siguiente video.

### **Centro de recursos para las familias**

<https://childmind.org/es/centro-de-recursos-para-la-familia/>

### **nuestros expertos clínicos**

<https://childmind.org/es/atencion/>

### **suscribirse a nuestro canal de YouTube**

<https://www.youtube.com/channel/UCdgUIHMCUjw7Y3r6L3S-3CA>

## **La depresión explicada a fondo**

La depresión es una condición mental que afecta a adultos, adolescentes y niños por igual. En este video, Evelyn Ramírez, neuropsicóloga clínica del Child Mind Institute habla sobre los diferentes tipos de depresión, señales y cómo se trata.

<https://www.youtube.com/watch?v=W0MUtmRjo6s>

## **Cómo ayudar a su hijo a estar más motivado en la escuela**

Algunos niños les cuesta mantener la motivación en la escuela, ya sea porque tienen ansiedad, desafíos sociales o del aprendizaje. En este video, Gabriela Fiszbein habla de las estrategias que los padres pueden utilizar para ayudar a sus hijos a estar más motivados en la escuela.

<https://www.youtube.com/watch?v=N7WBI-nLp8E>

**Información compartida y crédito a "The Child Mind Institute".**